



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Bethke, Jörn

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg  
Dorsal: 150

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:38:08

velocidad: 9.87 km/h  
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 189 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 38(de 55)  
mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:30	5:54	41	6:07	208	6:59	3.30	19:30	5:54	11	1:15	184	6:55
Schlüsie	3.10	21:00	6:46	42	6:33	219	7:38	6.40	40:30	6:19	11	1:38	188	14:30
Hermannsklippe	2.60	19:00	7:18	43	6:00	213	7:27	9.00	59:30	6:36	11	1:55	188	21:50
Brocken	3.10	32:01	10:19	43	11:43	232	14:00	12.10	1:31:31	7:33	11		188	35:27
Eiserner Handwe	3.60	17:53	4:58	29	4:35	149	5:50	15.70	1:49:24	6:58	11		188	41:14
Schlüsie	4.10	17:14	4:12	31	4:52	141	6:16	19.80	2:06:38	6:23	11		188	47:30
Loddenke	3.10	14:58	4:49	32	4:26	180	5:34	22.90	2:21:36	6:11	11		188	53:04
Ilseburg/Markt	3.30	16:32	5:00	32	4:25	173	6:01	26.20	2:38:08	6:02	38	47:46	189	59:05