



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Böning, Matthias

Asociación: Hildesheim
Dorsal: 22

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:37:37

velocidad: 9.90 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 187 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 45(de 99)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:19	5:33	35	4:07	154	5:48	3.30	18:19	5:33	80	76	5:44	
Schlüsie	3.10	19:49	6:23	34	3:45	163	6:27	6.40	38:08	5:57	80	134	12:08	
Hermannsklippe	2.60	18:11	6:59	38	3:56	177	6:38	9.00	56:19	6:15	80	189	18:39	
Brocken	3.10	30:18	9:46	38	7:40	175	12:17	12.10	1:26:37	7:09	80	189	30:33	
Eiserner Handwe	3.60	19:10	5:19	53	4:47	208	7:07	15.70	1:45:47	6:44	80	152	37:37	
Schlüsie	4.10	19:47	4:49	60	5:47	256	8:49	19.80	2:05:34	6:20	80	189	46:26	
Loddenke	3.10	15:20	4:56	52	4:11	205	5:56	22.90	2:20:54	6:09	80	189	52:22	
Ilseburg/Markt	3.30	16:43	5:03	45	4:36	185	6:12	26.20	2:37:37	6:00	45	37:11	187	58:34