



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Jensen, Ib

Asociación: Kolding Motion
Dorsal: 1

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:38:58

velocidad: 9.81 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 191 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 29(de 63)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		retraso Men	Total score						
					posición	retraso Men		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:40	5:57	35	4:52	216	7:09	3.30	19:40	5:57	61	191	7:05	
Schlüsie	3.10	21:03	6:47	35	4:42	220	7:41	6.40	40:43	6:21	61	191	14:43	
Hermannsklippe	2.60	19:57	7:40	39	5:40	253	8:24	9.00	1:00:40	6:44	61	191	23:00	
Brocken	3.10	32:09	10:22	36	9:14	233	14:08	12.10	1:32:49	7:40	61	191	36:45	
Eiserner Handwe	3.60	16:45	4:39	11	2:02	86	4:42	15.70	1:49:34	6:58	61	191	41:24	
Schlüsie	4.10	18:44	4:34	30	5:00	203	7:46	19.80	2:08:18	6:28	61	191	49:10	
Loddenke	3.10	14:44	4:45	25	2:59	170	5:20	22.90	2:23:02	6:14	61	191	54:30	
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	21	2:48	140	5:25	26.20	2:38:58	6:04	29	36:24	191	59:55