



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Mock, Ralf

Asociación: TuS Hasede
Dorsal: 348

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:39:03

velocidad: 9.81 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 192 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 30(de 63)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men				
Loddenke	3.30	20:01	6:03	38	5:13	238	7:30	3.30	20:01	6:03	20	192	7:26	
Schlüsie	3.10	20:40	6:40	34	4:19	206	7:18	6.40	40:41	6:21	62	192	14:41	
Hermannsklippe	2.60	18:12	6:59	29	3:55	179	6:39	9.00	58:53	6:32	62	192	21:13	
Brocken	3.10	29:25	9:29	24	6:30	146	11:24	12.10	1:28:18	7:17	62	192	32:14	
Eiserner Handwe	3.60	18:48	5:13	29	4:05	188	6:45	15.70	1:47:06	6:49	62	192	38:56	
Schlüsie	4.10	18:55	4:36	33	5:11	216	7:57	19.80	2:06:01	6:21	62	192	46:53	
Loddenke	3.10	15:56	5:08	35	4:11	230	6:32	22.90	2:21:57	6:11	62	192	53:25	
Ilseburg/Markt	3.30	17:06	5:10	32	3:58	200	6:35	26.20	2:39:03	6:04	30	36:29	192	1:00:00