



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Krakow, Manfred

Asociación: LG Henneberg
Dorsal: 166

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:39:22

velocidad: 9.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 210 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 195 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 7(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 2:11:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	17:59	5:26	4	2:02	135	5:28	3.30	17:59	5:26	25	115	5:24	
Schlüsie	3.10	20:25	6:35	7	3:33	195	7:03	6.40	38:24	5:59	25	195	12:24	
Hermannsklippe	2.60	19:08	7:21	7	3:56	215	7:35	9.00	57:32	6:23	25	195	19:52	
Brocken	3.10	31:49	10:15	11	5:39	222	13:48	12.10	1:29:21	7:23	25	174	33:17	
Eiserner Handwe	3.60	18:10	5:02	5	2:36	163	6:07	15.70	1:47:31	6:50	25	195	39:21	
Schlüsie	4.10	17:48	4:20	8	2:45	167	6:50	19.80	2:05:19	6:19	25	195	46:11	
Loddenke	3.10	15:36	5:01	11	2:53	220	6:12	22.90	2:20:55	6:09	25	195	52:23	
Ilseburg/Markt	3.30	18:27	5:35	17	4:43	268	7:56	26.20	2:39:22	6:04	7	28:07	195	1:00:19