



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Engeser, Bernhard

Asociación: Burgdorf
Dorsal: 346

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:40:23

velocidad: 9.73 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 202 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 2(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 2:22:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	19:14	5:49	2	2:28	181	6:43	3.30	19:14	5:49	20	202	6:39	
Schlüsie	3.10	21:19	6:52	2	2:21	232	7:57	6.40	40:33	6:20	20	202	14:33	
Hermannsklippe	2.60	19:18	7:25	3	2:09	224	7:45	9.00	59:51	6:39	20	135	22:11	
Brocken	3.10	30:07	9:42	2	2:09	168	12:06	12.10	1:29:58	7:26	20	202	33:54	
Eiserner Handwe	3.60	20:32	5:42	7	3:59	259	8:29	15.70	1:50:30	7:02	20	202	42:20	
Schlüsie	4.10	18:54	4:36	4	2:41	214	7:56	19.80	2:09:24	6:32	20	202	50:16	
Loddenke	3.10	15:08	4:52	2	1:23	189	5:44	22.90	2:24:32	6:18	20	202	56:00	
Ilseburg/Markt	3.30	15:51	4:48	2	0:24	137	5:20	26.20	2:40:23	6:07	2	17:34	202	1:01:20