



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Rotermund, Berut

Asociación: Finanz Informatik
Dorsal: 465

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:40:32

velocidad: 9.72 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 221 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 204 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 50(de 99)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	20:16	6:08	59	6:04	252	7:45	3.30	20:16	6:08	39	204	7:41	
Schlüsie	3.10	20:28	6:36	44	4:24	197	7:06	6.40	40:44	6:21	39	204	14:44	
Hermannsklippe	2.60	17:56	6:53	33	3:41	161	6:23	9.00	58:40	6:31	39	204	21:00	
Brocken	3.10	30:57	9:59	44	8:19	195	12:56	12.10	1:29:37	7:24	39	204	33:33	
Eiserner Handwe	3.60	19:21	5:22	54	4:58	214	7:18	15.70	1:48:58	6:56	39	204	40:48	
Schlüsie	4.10	18:59	4:37	52	4:59	221	8:01	19.80	2:07:57	6:27	39	204	48:49	
Loddenke	3.10	15:15	4:55	51	4:06	199	5:51	22.90	2:23:12	6:15	39	204	54:40	
Ilseburg/Markt	3.30	17:20	5:15	53	5:13	210	6:49	26.20	2:40:32	6:07	50	40:06	204	1:01:29