



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Stephan, Philip

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei
Dorsal: 177

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:40:55

velocidad: 9.69 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 225 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 208 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 23(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:56	5:26	15	5:21	131	5:25	3.30	17:56	5:26	11	81	5:21	
Schlüsie	3.10	19:34	6:18	15	6:09	144	6:12	6.40	37:30	5:51	11	207	11:30	
Hermannsklippe	2.60	18:08	6:58	19	6:28	175	6:35	9.00	55:38	6:10	11	207	17:58	
Brocken	3.10	33:52	10:55	27	15:28	273	15:51	12.10	1:29:30	7:23	11	2:11	207	33:26
Eiserner Handwe	3.60	19:07	5:18	20	7:01	204	7:04	15.70	1:48:37	6:55	11	2:04	207	40:27
Schlüsie	4.10	19:19	4:42	24	8:21	237	8:21	19.80	2:07:56	6:27	11	3:01	207	48:48
Loddenke	3.10	16:04	5:10	24	6:40	235	6:40	22.90	2:24:00	6:17	11	4:40	207	55:28
Ilseburg/Markt	3.30	16:55	5:07	20	6:24	194	6:24	26.20	2:40:55	6:08	23	1:01:52	208	1:01:52