



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Noack, Volker

Asociación: Ilseburg
Dorsal: 471

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:42:21

velocidad: 9.61 km/h
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 232 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 212 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 23(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	19:08	5:47	21	5:16	177	6:37	3.30	19:08	5:47	4	212	6:33	
Schlüsie	3.10	20:14	6:31	21	5:11	185	6:52	6.40	39:22	6:09	4	212	13:22	
Hermannsklippe	2.60	17:58	6:54	19	4:56	167	6:25	9.00	57:20	6:22	4	212	19:40	
Brocken	3.10	29:58	9:39	20	9:26	162	11:57	12.10	1:27:18	7:12	4	212	31:14	
Eiserner Handwe	3.60	20:30	5:41	28	7:34	257	8:27	15.70	1:47:48	6:51	4	212	39:38	
Schlüsie	4.10	20:34	5:00	31	8:15	284	9:36	19.80	2:08:22	6:28	4	212	49:14	
Loddenke	3.10	16:26	5:18	28	5:54	262	7:02	22.90	2:24:48	6:19	4	212	56:16	
Ilseburg/Markt	3.30	17:33	5:19	22	5:25	223	7:02	26.20	2:42:21	6:11	23	51:57	212	1:03:18