



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Dose, Michael

Asociación: Lübecker SC
Dorsal: 483

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:42:27

velocidad: 9.60 km/h
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 213 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 8(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 2:11:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:27	5:53	8	3:30	195	6:56	3.30	19:27	5:53	12	59	6:52	
Schlüsie	3.10	20:56	6:45	10	4:04	218	7:34	6.40	40:23	6:18	24	213	14:23	
Hermannsklippe	2.60	19:12	7:23	9	4:00	218	7:39	9.00	59:35	6:37	24	213	21:55	
Brocken	3.10	31:21	10:06	8	5:11	207	13:20	12.10	1:30:56	7:30	24	213	34:52	
Eiserner Handwe	3.60	21:22	5:56	18	5:48	280	9:19	15.70	1:52:18	7:09	24	213	44:08	
Schlüsie	4.10	18:51	4:35	12	3:48	211	7:53	19.80	2:11:09	6:37	21	213	52:01	
Loddenke	3.10	15:56	5:08	13	3:13	230	6:32	22.90	2:27:05	6:25	24	213	58:33	
Ilseburg/Markt	3.30	15:22	4:39	4	1:38	112	4:51	26.20	2:42:27	6:12	8	31:12	213	1:03:24