



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Siefke, Christian

Asociación: SSV Erfurt 02  
Dorsal: 316

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:42:55

velocidad: 9.58 km/h  
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 217 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 51(de 99)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	17:45	5:22	31	3:33	119	5:14	3.30	17:45	5:22	25	87	5:10	
Schlüsie	3.10	20:20	6:33	43	4:16	193	6:58	6.40	38:05	5:57	25	216	12:05	
Hermannsklippe	2.60	18:47	7:13	45	4:32	206	7:14	9.00	56:52	6:19	25	216	19:12	
Brocken	3.10	31:50	10:16	52	9:12	223	13:49	12.10	1:28:42	7:19	25	216	32:38	
Eiserner Handwe	3.60	19:56	5:32	59	5:33	238	7:53	15.70	1:48:38	6:55	25	216	40:28	
Schlüsie	4.10	19:11	4:40	54	5:11	228	8:13	19.80	2:07:49	6:27	25	216	48:41	
Loddenke	3.10	16:22	5:16	65	5:13	259	6:58	22.90	2:24:11	6:17	25	216	55:39	
Ilseburg/Markt	3.30	18:44	5:40	70	6:37	276	8:13	26.20	2:42:55	6:13	51	42:29	217	1:03:52