



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Jahn, Roland

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 278

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:42:43

velocidad: 9.59 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 235 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 215 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 32(de 63)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:43	5:58	37	4:55	221	7:12	3.30	19:43	5:58	17	152	7:08	
Schlüsie	3.10	20:26	6:35	33	4:05	196	7:04	6.40	40:09	6:16	17	217	14:09	
Hermannsklippe	2.60	18:37	7:09	32	4:20	202	7:04	9.00	58:46	6:31	17	217	21:06	
Brocken	3.10	32:18	10:25	38	9:23	240	14:17	12.10	1:31:04	7:31	17	217	35:00	
Eiserner Handwe	3.60	19:04	5:17	32	4:21	199	7:01	15.70	1:50:08	7:00	17	217	41:58	
Schlüsie	4.10	18:54	4:36	32	5:10	214	7:56	19.80	2:09:02	6:31	17	217	49:54	
Loddenke	3.10	15:41	5:03	34	3:56	225	6:17	22.90	2:24:43	6:19	17	217	56:11	
Ilseburg/Markt	3.30	18:00	5:27	38	4:52	244	7:29	26.20	2:42:43	6:12	32	40:09	215	1:03:40