



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Kanzog, Holger

Asociación: Lübeck
Dorsal: 37

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:43:32

velocidad: 9.54 km/h
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 239 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 218 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 52(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Loddenke	3.30	19:14	5:49	43	5:02	181	6:43	3.30	19:14	5:49	24	202	6:39	
Schlüsie	3.10	20:38	6:39	46	4:34	202	7:16	6.40	39:52	6:13	24	218	13:52	
Hermannsklippe	2.60	20:56	8:03	70	6:41	290	9:23	9.00	1:00:48	6:45	24	218	23:08	
Brocken	3.10	36:15	11:41	78	13:37	316	18:14	12.10	1:37:03	8:01	24	218	40:59	
Eiserner Handwe	3.60	18:41	5:11	46	4:18	183	6:38	15.70	1:55:44	7:22	24	218	47:34	
Schlüsie	4.10	17:59	4:23	41	3:59	174	7:01	19.80	2:13:43	6:45	24	218	54:35	
Loddenke	3.10	14:39	4:43	42	3:30	166	5:15	22.90	2:28:22	6:28	24	218	59:50	
Ilseburg/Markt	3.30	15:10	4:35	24	3:03	105	4:39	26.20	2:43:32	6:14	52	43:06	218	1:04:29