



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Gilbricht, Holger

Asociación: Radegast
Dorsal: 452

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:43:56

velocidad: 9.52 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 243 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 222 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 53(de 99)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:10	5:48	42	4:58	178	6:39	3.30	19:10	5:48	23	185	6:35	
Schlüsie	3.10	20:19	6:33	42	4:15	191	6:57	6.40	39:29	6:10	23	222	13:29	
Hermannsklippe	2.60	18:54	7:16	48	4:39	209	7:21	9.00	58:23	6:29	23	222	20:43	
Brocken	3.10	33:23	10:46	62	10:45	258	15:22	12.10	1:31:46	7:35	23	222	35:42	
Eiserner Handwe	3.60	18:55	5:15	50	4:32	194	6:52	15.70	1:50:41	7:02	23	222	42:31	
Schlüsie	4.10	18:46	4:34	49	4:46	206	7:48	19.80	2:09:27	6:32	23	222	50:19	
Loddenke	3.10	16:06	5:11	57	4:57	239	6:42	22.90	2:25:33	6:21	23	222	57:01	
Ilseburg/Markt	3.30	18:23	5:34	67	6:16	266	7:52	26.20	2:43:56	6:15	53	43:30	222	1:04:53