



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Lachmann, Sophie

Asociación: SV Herrmannsacker
Dorsal: 231

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:43:57

velocidad: 9.52 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 244 (de 456)
posición en el recorrido/Women: 22 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 2:11:42

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 2:12:28

control	tiempos parciales							stage score				Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Loddenke	3.30	18:39	5:39	4	2:58	13	2:58	3.30	18:39	5:39	5	1:49	46
Schlüsie	3.10	21:40	6:59	6	4:14	23	4:16	6.40	40:19	6:17	6	6:03	51
Herrmannsklippe	2.60	19:41	7:34	6	4:11	28	4:25	9.00	1:00:00	6:40	6	10:14	51
Brocken	3.10	33:47	10:53	4	7:44	30	9:22	12.10	1:33:47	7:45	6	17:58	51
Eiserner Handwe	3.60	18:48	5:13	4	2:42	14	2:57	15.70	1:52:35	7:10	6	20:40	51
Schlüsie	4.10	19:07	4:39	5	4:09	27	4:44	19.80	2:11:42	6:39	6	24:49	51
Loddenke	3.10	15:16	4:55	6	3:01	22	3:01	22.90	2:26:58	6:25	6	27:50	51
Ilseburg/Markt	3.30	16:59	5:08	6	3:39	24	3:39	26.20	2:43:57	6:15	6	31:29	22 32:15