



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Roessler, Ines

Asociación: VfB-Fallersleben
Dorsal: 170

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:44:12

velocidad: 9.50 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 247 (de 456)
posición en el recorrido/Women: 23 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 2:11:42

posición en la categoría: 4(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:27:27

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
Loddenke	3.30	22:07	6:42	11	3:33	47	6:26	3.30	22:07	6:42	4	3:33	52	
Schlüsie	3.10	22:15	7:10	4	2:13	31	4:51	6.40	44:22	6:55	4	5:46	52	
Hermannsklippe	2.60	18:39	7:10	2	0:25	13	3:23	9.00	1:03:01	7:00	4	6:11	52	
Brocken	3.10	31:03	10:00	3	0:43	15	6:38	12.10	1:34:04	7:46	4	6:53	52	
Eiserner Handwe	3.60	19:34	5:26	5	3:12	24	3:43	15.70	1:53:38	7:14	4	10:05	52	
Schlüsie	4.10	19:56	4:51	6	4:10	32	5:33	19.80	2:13:34	6:44	4	14:15	52	
Loddenke	3.10	15:26	4:58	5	2:13	25	3:11	22.90	2:29:00	6:30	4	16:28	52	
Ilseburg/Markt	3.30	15:12	4:36	2	0:17	10	1:52	26.20	2:44:12	6:16	4	16:45	23	32:30