



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Welnitz, Oliver

Asociación: Hell Runners
Dorsal: 450

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:44:25

velocidad: 9.49 km/h
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 248 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 225 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 43(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				posició categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:24	5:52	38	6:01	192	6:53	3.30	19:24	5:52	16	1:09	225	6:49
Schlüsie	3.10	19:49	6:23	34	5:22	163	6:27	6.40	39:13	6:07	16	0:21	225	13:13
Hermannsklippe	2.60	18:24	7:04	39	5:24	193	6:51	9.00	57:37	6:24	16	0:02	225	19:57
Brocken	3.10	29:19	9:27	27	9:01	141	11:18	12.10	1:26:56	7:11	16		194	30:52
Eiserner Handwe	3.60	20:53	5:48	46	7:35	268	8:50	15.70	1:47:49	6:52	16		225	39:39
Schlüsie	4.10	20:03	4:53	48	7:41	268	9:05	19.80	2:07:52	6:27	16		225	48:44
Loddenke	3.10	17:09	5:31	45	6:37	287	7:45	22.90	2:25:01	6:19	16		225	56:29
Ilseburg/Markt	3.30	19:24	5:52	45	7:17	300	8:53	26.20	2:44:25	6:16	43	54:03	225	1:05:22