



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Mehde, Karl-Heinz

Asociación: TSV Wolfsburg
Dorsal: 344

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:44:39

velocidad: 9.47 km/h
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 249 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 226 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 10(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 2:11:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				
Loddenke	3.30	20:09	6:06	14	4:12	245	7:38	3.30	20:09	6:06	15	103	7:34	
Schlüsie	3.10	21:26	6:54	11	4:34	240	8:04	6.40	41:35	6:29	22	206	15:35	
Hermannsklippe	2.60	19:34	7:31	11	4:22	235	8:01	9.00	1:01:09	6:47	22	226	23:29	
Brocken	3.10	31:39	10:12	9	5:29	216	13:38	12.10	1:32:48	7:40	22	226	36:44	
Eiserner Handwe	3.60	19:36	5:26	8	4:02	225	7:33	15.70	1:52:24	7:09	22	226	44:14	
Schlüsie	4.10	20:02	4:53	18	4:59	266	9:04	19.80	2:12:26	6:41	22	226	53:18	
Loddenke	3.10	15:35	5:01	10	2:52	218	6:11	22.90	2:28:01	6:27	22	226	59:29	
Ilseburg/Markt	3.30	16:38	5:02	8	2:54	179	6:07	26.20	2:44:39	6:17	10	33:24	226	1:05:36