



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Gastmann, Andreas

Asociación: TUS Bothfeld
Dorsal: 113

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:45:03

velocidad: 9.45 km/h
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 253 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 229 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 54(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	19:42	5:58	51	5:30	219	7:11	3.30	19:42	5:58	22	187	7:07	
Schlüsie	3.10	21:07	6:48	52	5:03	221	7:45	6.40	40:49	6:22	22	229	14:49	
Hermannsklippe	2.60	19:21	7:26	55	5:06	227	7:48	9.00	1:00:10	6:41	22	229	22:30	
Brocken	3.10	30:33	9:51	42	7:55	183	12:32	12.10	1:30:43	7:29	22	229	34:39	
Eiserner Handwe	3.60	18:54	5:14	49	4:31	193	6:51	15.70	1:49:37	6:58	22	229	41:27	
Schlüsie	4.10	19:57	4:51	63	5:57	262	8:59	19.80	2:09:34	6:32	22	229	50:26	
Loddenke	3.10	16:50	5:25	69	5:41	276	7:26	22.90	2:26:24	6:23	22	229	57:52	
Ilseburg/Markt	3.30	18:39	5:39	69	6:32	275	8:08	26.20	2:45:03	6:17	54	44:37	229	1:06:00