



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Scheide, Ruth

Asociación: Kallmerode
Dorsal: 977

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Wanderung

categoría:
Frauen

tiempo total: 1:32:01

velocidad: 5.87 km/h
rendimiento en carrera: 9:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 20)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 10)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:06

posición en la categoría: 6(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:18:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	42:41	10:24	9	7:00	9	7:00	4.10	42:41	10:24	6	7:00	6	7:00
Loddenke	2.20	20:00	9:05	4	3:04	4	3:04	6.30	1:02:41	9:56	6	10:04	6	10:04
Ilseburg/Markt	3.30	29:20	8:53	5	3:51	5	3:51	9.60	1:32:01	9:35	6	13:55	6	13:55