



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Steppe, Lutz

Asociación: Die weißen Kenianer
Dorsal: 385

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:45:52

velocidad: 9.41 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 257 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 233 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 55(de 99)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	20:23	6:10	62	6:11	260	7:52	3.30	20:23	6:10	20	233	7:48	
Schlüsie	3.10	21:25	6:54	59	5:21	237	8:03	6.40	41:48	6:31	21	233	15:48	
Hermannsklippe	2.60	20:44	7:58	66	6:29	280	9:11	9.00	1:02:32	6:56	21	196	24:52	
Brocken	3.10	33:41	10:51	66	11:03	269	15:40	12.10	1:36:13	7:57	21	233	40:09	
Eiserner Handwe	3.60	18:53	5:14	48	4:30	192	6:50	15.70	1:55:06	7:19	21	233	46:56	
Schlüsie	4.10	18:38	4:32	45	4:38	195	7:40	19.80	2:13:44	6:45	21	233	54:36	
Loddenke	3.10	14:46	4:45	45	3:37	172	5:22	22.90	2:28:30	6:29	21	233	59:58	
Ilseburg/Markt	3.30	17:22	5:15	54	5:15	212	6:51	26.20	2:45:52	6:19	55	45:26	233	1:06:49