



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Kramer, Nils

Asociación: Hannover
Dorsal: 988

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Wanderung

categoría:
Männer

tiempo total: 4:32:11

velocidad: 5.73 km/h
rendimiento en carrera: 10:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 10)
mejor tiempo del recorrido: 3:40:58

posición en la categoría: 8(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score			
					categoría	Men					categoría	Men		
Loddenke	3.30	30:39	9:17	8	2:36	8	2:36	3.30	30:39	9:17	8	2:33	8	2:33
Schlüsie	3.10	30:46	9:55	7	3:28	7	3:28	6.40	1:01:25	9:35	8	6:01	8	6:01
Hermannsklippe	2.60	26:50	10:19	7	4:12	7	4:12	9.00	1:28:15	9:48	8	10:13	8	10:13
Brocken	3.10	42:57	13:51	7	8:29	7	8:29	12.10	2:11:12	10:50	8	18:32	8	18:32
Eiserner Handwe	3.60	45:17	12:34	8	16:02	8	16:02	15.70	2:56:29	11:14	8	31:54	8	31:54
Schlüsie	4.10	35:18	8:36	8	8:35	8	8:35	19.80	3:31:47	10:41	8	37:52	8	37:52
Loddenke	3.10	28:42	9:15	9	5:51	9	5:51	22.90	4:00:29	10:30	8	43:41	8	43:41
Ilseburg/Markt	3.30	31:42	9:36	9	7:32	9	7:32	26.20	4:32:11	10:23	8	51:13	8	51:13