



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Herberg, Kay

Asociación: Hannover  
Dorsal: 468

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:46:36

velocidad: 9.36 km/h  
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 264 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 239 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 56(de 99)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	20:23	6:10	62	6:11	260	7:52	3.30	20:23	6:10	20	233	7:48	
Schlüsie	3.10	21:10	6:49	55	5:06	227	7:48	6.40	41:33	6:29	20	239	15:33	
Hermannsklippe	2.60	18:25	7:05	42	4:10	195	6:52	9.00	59:58	6:39	20	239	22:18	
Brocken	3.10	32:42	10:32	58	10:04	246	14:41	12.10	1:32:40	7:39	20	239	36:36	
Eiserner Handwe	3.60	19:06	5:18	52	4:43	202	7:03	15.70	1:51:46	7:07	20	239	43:36	
Schlüsie	4.10	19:29	4:45	57	5:29	244	8:31	19.80	2:11:15	6:37	20	239	52:07	
Loddenke	3.10	16:21	5:16	64	5:12	258	6:57	22.90	2:27:36	6:26	20	239	59:04	
Ilseburg/Markt	3.30	19:00	5:45	74	6:53	283	8:29	26.20	2:46:36	6:21	56	46:10	239	1:07:33