



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Meier, René

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 281

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:46:47

velocidad: 9.43 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 265 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 240 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 57(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Loddenke	3.30	20:43	6:16	69	6:31	286	8:12	3.30	20:43	6:16	19	240	8:08	
Schlüsie	3.10	21:55	7:04	66	5:51	265	8:33	6.40	42:38	6:39	19	234	16:38	
Hermannsklippe	2.60	20:30	7:53	64	6:15	272	8:57	9.00	1:03:08	7:00	19	240	25:28	
Brocken	3.10	31:51	10:16	53	9:13	225	13:50	12.10	1:34:59	7:50	19	240	38:55	
Eiserner Handwe	3.60	19:42	5:28	57	5:19	230	7:39	15.70	1:54:41	7:18	19	240	46:31	
Schlüsie	4.10	20:47	5:04	70	6:47	291	9:49	19.80	2:15:28	6:50	19	240	56:20	
Loddenke	3.10	15:03	4:51	49	3:54	187	5:39	22.90	2:30:31	6:34	19	240	1:01:59	
Ilseburg/Markt	3.30	16:16	4:55	38	4:09	160	5:45	26.20	2:46:47	6:21	57	46:21	240	1:07:44