



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Meier, René

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 281

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:46:47

velocidad: 9.35 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 265 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 240 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 57(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	retraso
				cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Loddenke	3.30	20:43	6:16	69	6:31	286	8:12	3.30	20:43	6:16	19	240	8:08	
Schlüsie	3.10	21:55	7:04	66	5:51	265	8:33	6.40	42:38	6:39	19	234	16:38	
Hermannsklippe	2.60	20:30	7:53	64	6:15	272	8:57	9.00	1:03:08	7:00	19	240	25:28	
Brocken	3.10	31:51	10:16	53	9:13	225	13:50	12.10	1:34:59	7:50	19	240	38:55	
Eiserner Handwe	3.60	19:42	5:28	57	5:19	230	7:39	15.70	1:54:41	7:18	19	240	46:31	
Schlüsie	4.10	20:47	5:04	70	6:47	291	9:49	19.80	2:15:28	6:50	19	240	56:20	
Loddenke	3.10	15:03	4:51	49	3:54	187	5:39	22.90	2:30:31	6:34	19	240	1:01:59	
Ilseburg/Markt	3.30	16:16	4:55	38	4:09	160	5:45	26.20	2:46:47	6:21	57	46:21	240	1:07:44