



## 43. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2013

### evaluación detallada

Möller, Udo

Asociación: SPIRIDON Laufmagazin  
Dorsal: 191

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:46:59

velocidad: 9.34 km/h  
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 266 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 241 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 38(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-----------------|----------------|
| Loddenke        | 3.30        | 19:27           | 5:53            | 34                    | 4:39                 | 195             | 6:56           | 3.30        | 19:27           | 5:53            | 7                     |                      | 59              | 6:52           |
| Schlüsie        | 3.10        | 23:01           | 7:25            | 50                    | 6:40                 | 306             | 9:39           | 6.40        | 42:28           | 6:38            | 7                     |                      | 241             | 16:28          |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 20:46           | 7:59            | 45                    | 6:29                 | 282             | 9:13           | 9.00        | 1:03:14         | 7:01            | 7                     |                      | 241             | 25:34          |
| Brocken         | 3.10        | 33:54           | 10:56           | 45                    | 10:59                | 275             | 15:53          | 12.10       | 1:37:08         | 8:01            | 7                     |                      | 241             | 41:04          |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 19:30           | 5:25            | 35                    | 4:47                 | 219             | 7:27           | 15.70       | 1:56:38         | 7:25            | 7                     |                      | 241             | 48:28          |
| Schlüsie        | 4.10        | 18:58           | 4:37            | 34                    | 5:14                 | 220             | 8:00           | 19.80       | 2:15:36         | 6:50            | 7                     |                      | 241             | 56:28          |
| Loddenke        | 3.10        | 15:23           | 4:57            | 33                    | 3:38                 | 208             | 5:59           | 22.90       | 2:30:59         | 6:35            | 7                     |                      | 241             | 1:02:27        |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 16:00           | 4:50            | 22                    | 2:52                 | 144             | 5:29           | 26.20       | 2:46:59         | 6:22            | 38                    | 44:25                | 241             | 1:07:56        |