



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Heckhoff, Andreas

Asociación: VfL Germania Leer/Judo
Dorsal: 21

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:47:38

velocidad: 9.31 km/h
rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 273 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 246 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 58(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:29	5:36	36	4:17	159	5:58	3.30	18:29	5:36	18	246	5:54	
Schlüsie	3.10	21:28	6:55	60	5:24	241	8:06	6.40	39:57	6:14	18	246	13:57	
Hermannsklippe	2.60	18:56	7:16	49	4:41	211	7:23	9.00	58:53	6:32	18	192	21:13	
Brocken	3.10	34:34	11:09	69	11:56	291	16:33	12.10	1:33:27	7:43	18	246	37:23	
Eiserner Handwe	3.60	21:30	5:58	72	7:07	288	9:27	15.70	1:54:57	7:19	18	246	46:47	
Schlüsie	4.10	18:50	4:35	51	4:50	209	7:52	19.80	2:13:47	6:45	16	246	54:39	
Loddenke	3.10	15:46	5:05	55	4:37	228	6:22	22.90	2:29:33	6:31	18	246	1:01:01	
Ilseburg/Markt	3.30	18:05	5:28	63	5:58	250	7:34	26.20	2:47:38	6:23	58	47:12	246	1:08:35