



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Selzner, Mike

Asociación: Wolfsburg  
Dorsal: 396

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:47:42

velocidad: 9.30 km/h  
rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 274 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 247 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 59(de 99)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Loddenke	3.30	22:41	6:52	87	8:29	353	3.30	22:41	6:52	17	0:33	247	10:06
Schlüsie	3.10	21:19	6:52	56	5:15	232	6.40	44:00	6:52	17		247	18:00
Hermannsklippe	2.60	19:18	7:25	53	5:03	224	9.00	1:03:18	7:01	17		247	25:38
Brocken	3.10	33:12	10:42	61	10:34	257	12.10	1:36:30	7:58	17		247	40:26
Eiserner Handwe	3.60	19:01	5:16	51	4:38	198	15.70	1:55:31	7:21	17		247	47:21
Schlüsie	4.10	20:08	4:54	65	6:08	269	19.80	2:15:39	6:51	17		247	56:31
Loddenke	3.10	15:34	5:01	54	4:25	217	22.90	2:31:13	6:36	17		247	1:02:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:29	4:59	41	4:22	170	26.20	2:47:42	6:24	59	47:16	247	1:08:39