



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Franke, Uwe

Asociación: Sport Treud Braunschweig
Dorsal: 481

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:47:45

velocidad: 9.30 km/h
rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 275 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 248 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 39(de 63)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	20:05	6:05	40	5:17	243	7:34	3.30	20:05	6:05	8	248	7:30	
Schlüsie	3.10	21:29	6:55	36	5:08	243	8:07	6.40	41:34	6:29	8	248	15:34	
Hermannsklippe	2.60	19:50	7:37	36	5:33	247	8:17	9.00	1:01:24	6:49	8	248	23:44	
Brocken	3.10	31:43	10:13	33	8:48	217	13:42	12.10	1:33:07	7:41	8	248	37:03	
Eiserner Handwe	3.60	20:24	5:39	39	5:41	254	8:21	15.70	1:53:31	7:13	8	248	45:21	
Schlüsie	4.10	19:47	4:49	37	6:03	256	8:49	19.80	2:13:18	6:43	8	248	54:10	
Loddenke	3.10	16:19	5:15	38	4:34	256	6:55	22.90	2:29:37	6:32	8	248	1:01:05	
Ilseburg/Markt	3.30	18:08	5:29	40	5:00	253	7:37	26.20	2:47:45	6:24	39	45:11	248	1:08:42