



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Kroll, Ralf

Asociación: Königreich Deutschland
Dorsal: 1002

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:48:34

velocidad: 9.25 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 279 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 252 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 40(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:36	5:38	27	3:48	168	6:05	3.30	18:36	5:38	9	252	6:01	
Schlüsie	3.10	21:53	7:03	39	5:32	263	8:31	6.40	40:29	6:19	9	252	14:29	
Hermannsklippe	2.60	19:53	7:38	38	5:36	250	8:20	9.00	1:00:22	6:42	9	252	22:42	
Brocken	3.10	31:35	10:11	32	8:40	215	13:34	12.10	1:31:57	7:35	9	252	35:53	
Eiserner Handwe	3.60	20:12	5:36	36	5:29	246	8:09	15.70	1:52:09	7:08	9	252	43:59	
Schlüsie	4.10	20:35	5:01	42	6:51	285	9:37	19.80	2:12:44	6:42	9	252	53:36	
Loddenke	3.10	17:23	5:36	46	5:38	293	7:59	22.90	2:30:07	6:33	9	252	1:01:35	
Ilseburg/Markt	3.30	18:27	5:35	44	5:19	268	7:56	26.20	2:48:34	6:26	40	46:00	252	1:09:31