



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Kroll, Ralf

Asociación: Königreich Deutschland
Dorsal: 1002

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:48:34

velocidad: 9.25 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 279 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 252 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 40(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|---------|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 18:36 | 5:38 | 27 | 3:48 | 168 | 6:05 | 3.30 | 18:36 | 5:38 | 9 | 252 | 6:01 | |
| Schlüsie | 3.10 | 21:53 | 7:03 | 39 | 5:32 | 263 | 8:31 | 6.40 | 40:29 | 6:19 | 9 | 252 | 14:29 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 19:53 | 7:38 | 38 | 5:36 | 250 | 8:20 | 9.00 | 1:00:22 | 6:42 | 9 | 252 | 22:42 | |
| Brocken | 3.10 | 31:35 | 10:11 | 32 | 8:40 | 215 | 13:34 | 12.10 | 1:31:57 | 7:35 | 9 | 252 | 35:53 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 20:12 | 5:36 | 36 | 5:29 | 246 | 8:09 | 15.70 | 1:52:09 | 7:08 | 9 | 252 | 43:59 | |
| Schlüsie | 4.10 | 20:35 | 5:01 | 42 | 6:51 | 285 | 9:37 | 19.80 | 2:12:44 | 6:42 | 9 | 252 | 53:36 | |
| Loddenke | 3.10 | 17:23 | 5:36 | 46 | 5:38 | 293 | 7:59 | 22.90 | 2:30:07 | 6:33 | 9 | 252 | 1:01:35 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:27 | 5:35 | 44 | 5:19 | 268 | 7:56 | 26.20 | 2:48:34 | 6:26 | 40 | 46:00 | 252 | 1:09:31 |