



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Albrecht, Frank

Asociación: Menden  
Dorsal: 299

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:48:37

velocidad: 9.25 km/h  
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 280 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 253 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 41(de 63)  
mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:41	5:57	36	4:53	218	7:10	3.30	19:41	5:57	10	253	7:06	
Schlüsie	3.10	20:15	6:31	32	3:54	187	6:53	6.40	39:56	6:14	10	203	13:56	
Hermannsklippe	2.60	17:45	6:49	26	3:28	151	6:12	9.00	57:41	6:24	10	89	20:01	
Brocken	3.10	32:00	10:19	35	9:05	231	13:59	12.10	1:29:41	7:24	10	253	33:37	
Eiserner Handwe	3.60	20:25	5:40	40	5:42	255	8:22	15.70	1:50:06	7:00	10	253	41:56	
Schlüsie	4.10	22:14	5:25	50	8:30	321	11:16	19.80	2:12:20	6:41	10	253	53:12	
Loddenke	3.10	16:55	5:27	44	5:10	280	7:31	22.90	2:29:15	6:31	10	253	1:00:43	
Ilseburg/Markt	3.30	19:22	5:52	48	6:14	295	8:51	26.20	2:48:37	6:26	41	46:03	253	1:09:34