



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Korte, Norbert

Asociación: LC Wuppertal
Dorsal: 173

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:48:56

velocidad: 9.23 km/h
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 281 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 254 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 5(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 2:22:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score									
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	retraso			
					categoría	categoría	Men	Men									
Loddenke	3.30	20:34	6:13	4	3:48	274	8:03		3.30	20:34	6:13	17		254	7:59		
Schlüsie	3.10	22:53	7:22	9	3:55	303	9:31		6.40	43:27	6:47	17		254	17:27		
Hermannsklippe	2.60	20:19	7:48	7	3:10	267	8:46		9.00	1:03:46	7:05	17		254	26:06		
Brocken	3.10	30:42	9:54	4	2:44	189	12:41		12.10	1:34:28	7:48	17		254	38:24		
Eiserner Handwe	3.60	19:35	5:26	4	3:02	224	7:32		15.70	1:54:03	7:15	17		254	45:53		
Schlüsie	4.10	18:47	4:34	3	2:34	207	7:49		19.80	2:12:50	6:42	17		254	53:42		
Loddenke	3.10	16:13	5:13	5	2:28	246	6:49		22.90	2:29:03	6:30	17		242	1:00:31		
Ilseburg/Markt	3.30	19:53	6:01	15	4:26	308	9:22		26.20	2:48:56	6:26	5	26:07	254	1:09:53		