



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Gasse, Thomas

Asociación: SV Eintracht Elster e.V.
Dorsal: 183

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:49:08

velocidad: 9.22 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 282 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 255 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 26(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	17:55	5:25	14	5:20	130	5:24	3.30	17:55	5:25	8	255	5:20	
Schlüsie	3.10	20:51	6:43	22	7:26	214	7:29	6.40	38:46	6:03	8	255	12:46	
Hermannsklippe	2.60	19:34	7:31	24	7:54	235	8:01	9.00	58:20	6:28	8	1:29	255	20:40
Brocken	3.10	33:51	10:55	26	15:27	272	15:50	12.10	1:32:11	7:37	8	4:52	255	36:07
Eiserner Handwe	3.60	20:11	5:36	26	8:05	244	8:08	15.70	1:52:22	7:09	8	5:49	220	44:12
Schlüsie	4.10	20:23	4:58	27	9:25	279	9:25	19.80	2:12:45	6:42	8	7:50	255	53:37
Loddenke	3.10	16:07	5:11	25	6:43	241	6:43	22.90	2:28:52	6:30	8	9:32	232	1:00:20
Ilseburg/Markt	3.30	20:16	6:08	28	9:45	320	9:45	26.20	2:49:08	6:27	26	1:10:05	255	1:10:05