



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Rudolph, Maik

Asociación: LSG-80 Schmückeläufer
Dorsal: 386

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:49:25

velocidad: 9.21 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 283 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 256 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 28(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score		
					categoría	Men	Men					categoría	Men	Men
Loddenke	3.30	22:22	6:46	32	8:30	346	9:51	3.30	22:22	6:46	9	256	9:47	
Schlüsie	3.10	22:10	7:09	29	7:07	276	8:48	6.40	44:32	6:57	9	256	18:32	
Hermannsklippe	2.60	18:21	7:03	21	5:19	187	6:48	9.00	1:02:53	6:59	9	256	25:13	
Brocken	3.10	29:56	9:39	19	9:24	160	11:55	12.10	1:32:49	7:40	9	191	36:45	
Eiserner Handwe	3.60	22:40	6:17	34	9:44	316	10:37	15.70	1:55:29	7:21	9	256	47:19	
Schlüsie	4.10	22:01	5:22	33	9:42	312	11:03	19.80	2:17:30	6:56	9	256	58:22	
Loddenke	3.10	15:41	5:03	24	5:09	225	6:17	22.90	2:33:11	6:41	9	256	1:04:39	
Ilseburg/Markt	3.30	16:14	4:55	18	4:06	157	5:43	26.20	2:49:25	6:27	28	59:01	256	1:10:22