



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Steins, Tilman

Asociación: Burbach
Dorsal: 41

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:50:27

velocidad: 9.15 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 287 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 260 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 61(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:28	5:53	45	5:16	201	6:57	3.30	19:28	5:53	14	140	6:53	
Schlüsie	3.10	20:51	6:43	50	4:47	214	7:29	6.40	40:19	6:17	15	260	14:19	
Hermannsklippe	2.60	19:06	7:20	50	4:51	214	7:33	9.00	59:25	6:36	15	260	21:45	
Brocken	3.10	31:17	10:05	46	8:39	202	13:16	12.10	1:30:42	7:29	15	260	34:38	
Eiserner Handwe	3.60	26:20	7:18	90	11:57	368	14:17	15.70	1:57:02	7:27	15	260	48:52	
Schlüsie	4.10	20:01	4:52	64	6:01	265	9:03	19.80	2:17:03	6:55	15	260	57:55	
Loddenke	3.10	16:02	5:10	56	4:53	232	6:38	22.90	2:33:05	6:41	15	260	1:04:33	
Ilseburg/Markt	3.30	17:22	5:15	54	5:15	212	6:51	26.20	2:50:27	6:30	61	50:01	260	1:11:24