



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Lippmann, Stefan

Asociación: Wernigerode
Dorsal: 297

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:50:42

velocidad: 9.14 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 290 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 263 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 46(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	21:27	6:30	52	8:04	310	8:56	3.30	21:27	6:30	19	3:12	263	8:52
Schlüsie	3.10	21:36	6:58	48	7:09	253	8:14	6.40	43:03	6:43	19	4:11	243	17:03
Hermannsklippe	2.60	19:28	7:29	47	6:28	232	7:55	9.00	1:02:31	6:56	19	4:56	263	24:51
Brocken	3.10	31:26	10:08	41	11:08	211	13:25	12.10	1:33:57	7:45	19	0:01	263	37:53
Eiserner Handwe	3.60	20:11	5:36	44	6:53	244	8:08	15.70	1:54:08	7:16	19	1:05	263	45:58
Schlüsie	4.10	19:14	4:41	43	6:52	232	8:16	19.80	2:13:22	6:44	19	1:40	263	54:14
Loddenke	3.10	16:13	5:13	42	5:41	246	6:49	22.90	2:29:35	6:31	19	2:54	263	1:01:03
Ilseburg/Markt	3.30	21:07	6:23	49	9:00	340	10:36	26.20	2:50:42	6:30	46	1:00:20	263	1:11:39