



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Gauert, Nasira

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 56

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:51:30

velocidad: 9.10 km/h
rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 294 (de 456)
posición en el recorrido/Women: 29 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 2:11:42

posición en la categoría: 5(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 2:27:27

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women
Loddenke	3.30	20:53	6:19	6	2:19	34	5:12	3.30	20:53	6:19	5	2:19	16	
Schlüsie	3.10	22:37	7:17	6	2:35	33	5:13	6.40	43:30	6:47	5	4:54	3	
Hermannsklippe	2.60	21:14	8:09	6	3:00	38	5:58	9.00	1:04:44	7:11	5	7:54	16	
Brocken	3.10	35:19	11:23	6	4:59	38	10:54	12.10	1:40:03	8:16	5	12:52	16	
Eiserner Handwe	3.60	19:10	5:19	3	2:48	19	3:19	15.70	1:59:13	7:35	5	15:40	16	
Schlüsie	4.10	18:05	4:24	4	2:19	16	3:42	19.80	2:17:18	6:56	5	17:59	16	
Loddenke	3.10	15:39	5:02	6	2:26	27	3:24	22.90	2:32:57	6:40	5	20:25	16	
Ilseburg/Markt	3.30	18:33	5:37	8	3:38	38	5:13	26.20	2:51:30	6:32	5	24:03	29	39:48