



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Bardehle, Lutz

Asociación: VfB Salzkotten
Dorsal: 193

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:52:19

velocidad: 9.05 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 299 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 268 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 64(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	19:44	5:58	54	5:32	224	7:13	3.30	19:44	5:58	12	181	7:09	
Schlüsie	3.10	20:38	6:39	46	4:34	202	7:16	6.40	40:22	6:18	12	268	14:22	
Hermannsklippe	2.60	19:39	7:33	58	5:24	241	8:06	9.00	1:00:01	6:40	12	268	22:21	
Brocken	3.10	37:29	12:05	83	14:51	341	19:28	12.10	1:37:30	8:03	12	268	41:26	
Eiserner Handwe	3.60	21:08	5:52	68	6:45	272	9:05	15.70	1:58:38	7:33	12	268	50:28	
Schlüsie	4.10	20:10	4:55	67	6:10	272	9:12	19.80	2:18:48	7:00	12	268	59:40	
Loddenke	3.10	16:19	5:15	63	5:10	256	6:55	22.90	2:35:07	6:46	12	0:28	268	1:06:35
Ilseburg/Markt	3.30	17:12	5:12	51	5:05	204	6:41	26.20	2:52:19	6:34	64	51:53	268	1:13:16