



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Sahm, Maik

Asociación: Berlin
Dorsal: 87

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:53:06

velocidad: 9.01 km/h
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 303 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 271 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 66(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	21:31	6:31	78	7:19	312	9:00	3.30	21:31	6:31	8	271	8:56	
Schlüsie	3.10	22:28	7:14	71	6:24	287	9:06	6.40	43:59	6:52	8	271	17:59	
Hermannsklippe	2.60	20:58	8:03	71	6:43	291	9:25	9.00	1:04:57	7:13	10	271	27:17	
Brocken	3.10	33:35	10:50	65	10:57	268	15:34	12.10	1:38:32	8:08	10	0:33	271	42:28
Eiserner Handwe	3.60	20:32	5:42	65	6:09	259	8:29	15.70	1:59:04	7:35	10	271	50:54	
Schlüsie	4.10	19:55	4:51	62	5:55	260	8:57	19.80	2:18:59	7:01	10	271	59:51	
Loddenke	3.10	16:07	5:11	59	4:58	241	6:43	22.90	2:35:06	6:46	10	0:27	271	1:06:34
Ilseburg/Markt	3.30	18:00	5:27	61	5:53	244	7:29	26.20	2:53:06	6:36	66	52:40	271	1:14:03