



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Arnhold, Gerd

Asociación: Rennsteiglaufverein
Dorsal: 226

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:54:22

velocidad: 8.95 km/h
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 305 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 273 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 42(de 63)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	20:38	6:15	42	5:50	279	8:07	3.30	20:38	6:15	11	273	8:03	
Schlüsie	3.10	22:41	7:19	47	6:20	296	9:19	6.40	43:19	6:46	11	273	17:19	
Hermannsklippe	2.60	20:32	7:53	44	6:15	275	8:59	9.00	1:03:51	7:05	11	273	26:11	
Brocken	3.10	32:13	10:23	37	9:18	237	14:12	12.10	1:36:04	7:56	11	273	40:00	
Eiserner Handwe	3.60	22:38	6:17	49	7:55	315	10:35	15.70	1:58:42	7:33	11	273	50:32	
Schlüsie	4.10	21:06	5:08	44	7:22	295	10:08	19.80	2:19:48	7:03	11	273	1:00:40	
Loddenke	3.10	16:28	5:18	40	4:43	264	7:04	22.90	2:36:16	6:49	11	273	1:07:44	
Ilseburg/Markt	3.30	18:06	5:29	39	4:58	252	7:35	26.20	2:54:22	6:39	42	51:48	273	1:15:19