



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Kugenbuch, Henrike

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg
Dorsal: 976

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Wanderung

categoría:
Frauen

tiempo total: 4:41:42

velocidad: 5.54 km/h
rendimiento en carrera: 10:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 23)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 13)
mejor tiempo del recorrido: 3:54:08

posición en la categoría: 9(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 3:54:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa		stage score		Total		Total		Total		Total	
			posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			Wome	Women	Wome	Women								
Loddenke	3.30	34:01	10	5:09	10	5:09	3.30	34:01	10:18	8	5:09	8	5:09	
Schlüsie	3.10	34:53	10	6:15	10	6:15	6.40	1:08:54	10:45	9	11:24	9	11:24	
Hermannsklippe	2.60	29:05	6	4:30	6	4:30	9.00	1:37:59	10:53	9	15:54	9	15:54	
Brocken	3.10	43:49	7	6:52	7	6:52	12.10	2:21:48	11:43	8	22:46	8	22:46	
Eiserner Handwe	3.60	37:29	8	7:55	8	7:55	15.70	2:59:17	11:25	9	27:20	9	27:20	
Schlüsie	4.10	37:13	9	8:23	11	8:23	19.80	3:36:30	10:56	9	32:54	9	32:54	
Loddenke	3.10	31:04	10	10:14	10	10:14	22.90	4:07:34	10:48	9	39:57	9	39:57	
Ilseburg/Markt	3.30	34:08	11	9:52	11	9:52	26.20	4:41:42	10:45	9	47:34	9	47:34	