



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Marquardt, Sandra

Asociación: SV Rot-Weiß Abbenrode
Dorsal: 529

recorrido: 3.90 km
3,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 29:11

velocidad: 8.02 km/h
rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 41)
posición en el recorrido/Women: 14 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 18:51

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 22:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso categoría	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Prinzess Ilse Que	1.90	14:34	7:40	2	2:32	13	4:54	1.90	14:34	7:40	3	2:32	14	4:54
Ilseburg/Markt	2.00	14:37	7:18	3	4:23	14	5:26	3.90	29:11	7:28	3	6:55	14	10:20