



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Popper, Norbert

Asociación: Pastein
Dorsal: 20

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:58:15

velocidad: 8.75 km/h
rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 326 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 289 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 73(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score			
					categoría	Men					categoría	Men		
Loddenke	3.30	20:33	6:13	67	6:21	273	8:02	3.30	20:33	6:13	3	289	7:58	
Schlüsie	3.10	21:29	6:55	61	5:25	243	8:07	6.40	42:02	6:34	3	289	16:02	
Hermannsklippe	2.60	19:14	7:23	51	4:59	221	7:41	9.00	1:01:16	6:48	3	289	23:36	
Brocken	3.10	37:09	11:59	82	14:31	337	19:08	12.10	1:38:25	8:08	3	0:26	289	42:21
Eiserner Handwe	3.60	22:56	6:22	81	8:33	325	10:53	15.70	2:01:21	7:43	3	1:05	289	53:11
Schlüsie	4.10	21:49	5:19	74	7:49	307	10:51	19.80	2:23:10	7:13	3	3:16	289	1:04:02
Loddenke	3.10	16:33	5:20	68	5:24	271	7:09	22.90	2:39:43	6:58	3	5:04	289	1:11:11
Ilseburg/Markt	3.30	18:32	5:36	68	6:25	273	8:01	26.20	2:58:15	6:48	73	57:49	289	1:19:12