



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Benter, Christoph

Asociación: Göttingen
Dorsal: 328

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:58:25

velocidad: 8.74 km/h
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 327 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 290 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 9(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 2:22:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men				Men	Men
Loddenke	3.30	22:24	6:47	16	5:38	349	9:53	3.30	22:24	6:47	13	1:22	290	9:49	
Schlüsie	3.10	24:34	7:55	14	5:36	341	11:12	6.40	46:58	7:20	13	2:23	290	20:58	
Hermannsklippe	2.60	21:59	8:27	12	4:50	320	10:26	9.00	1:08:57	7:39	13	2:07	290	31:17	
Brocken	3.10	31:52	10:16	6	3:54	227	13:51	12.10	1:40:49	8:19	13		290	44:45	
Eiserner Handwe	3.60	21:44	6:02	9	5:11	294	9:41	15.70	2:02:33	7:48	13		290	54:23	
Schlüsie	4.10	20:36	5:01	9	4:23	286	9:38	19.80	2:23:09	7:13	13		290	1:04:01	
Loddenke	3.10	16:56	5:27	11	3:11	281	7:32	22.90	2:40:05	6:59	13		290	1:11:33	
Ilseburg/Markt	3.30	18:20	5:33	7	2:53	264	7:49	26.20	2:58:25	6:48	9	35:36	290	1:19:22	