



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Rupp, Marcel

Asociación: Freundeskreis 2011 FTF
Dorsal: 72

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:59:04

velocidad: 8.71 km/h
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 332 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 294 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 48(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 20:25 | 6:11 | 48 | 7:02 | 263 | 7:54 | 3.30 | 20:25 | 6:11 | 21 | 2:10 | 294 | 7:50 |
| Schlüsie | 3.10 | 22:17 | 7:11 | 53 | 7:50 | 281 | 8:55 | 6.40 | 42:42 | 6:40 | 21 | 3:50 | 294 | 16:42 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 21:26 | 8:14 | 52 | 8:26 | 306 | 9:53 | 9.00 | 1:04:08 | 7:07 | 21 | 6:33 | 294 | 26:28 |
| Brocken | 3.10 | 34:03 | 10:59 | 47 | 13:45 | 281 | 16:02 | 12.10 | 1:38:11 | 8:06 | 21 | 4:15 | 294 | 42:07 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 23:39 | 6:34 | 51 | 10:21 | 338 | 11:36 | 15.70 | 2:01:50 | 7:45 | 21 | 8:47 | 294 | 53:40 |
| Schlüsie | 4.10 | 22:00 | 5:21 | 52 | 9:38 | 311 | 11:02 | 19.80 | 2:23:50 | 7:15 | 21 | 12:08 | 294 | 1:04:42 |
| Loddenke | 3.10 | 17:11 | 5:32 | 46 | 6:39 | 288 | 7:47 | 22.90 | 2:41:01 | 7:01 | 21 | 14:20 | 294 | 1:12:29 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:03 | 5:28 | 42 | 5:56 | 246 | 7:32 | 26.20 | 2:59:04 | 6:50 | 48 | 1:08:42 | 294 | 1:20:01 |