



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Nehrkorn, Joachim

Asociación: Werne an der Lippe  
Dorsal: 176

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:59:11

velocidad: 8.71 km/h  
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 334 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 295 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 10(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 2:22:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		retraso Men	Total score						
					posición	retraso Men		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	20:21	6:10	3	3:35	256	7:50	3.30	20:21	6:10	12	158	7:46	
Schlüsie	3.10	22:00	7:05	5	3:02	267	8:38	6.40	42:21	6:37	12	282	16:21	
Hermannsklippe	2.60	20:07	7:44	6	2:58	257	8:34	9.00	1:02:28	6:56	12	296	24:48	
Brocken	3.10	31:57	10:18	7	3:59	229	13:56	12.10	1:34:25	7:48	12	296	38:21	
Eiserner Handwe	3.60	23:20	6:28	15	6:47	332	11:17	15.70	1:57:45	7:30	12	296	49:35	
Schlüsie	4.10	22:46	5:33	15	6:33	332	11:48	19.80	2:20:31	7:05	12	296	1:01:23	
Loddenke	3.10	18:28	5:57	16	4:43	325	9:04	22.90	2:38:59	6:56	12	296	1:10:27	
Ilseburg/Markt	3.30	20:12	6:07	16	4:45	318	9:41	26.20	2:59:11	6:50	10	36:22	295	1:20:08