



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Samp, Alexander

Asociación: Whiskey Running Team
Dorsal: 69

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:59:41

velocidad: 8.68 km/h
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 337 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 298 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 32(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	21:41	6:34	31	7:49	320	9:10	3.30	21:41	6:34	13	283	9:06	
Schlüsie	3.10	23:04	7:26	32	8:01	308	9:42	6.40	44:45	6:59	13	298	18:45	
Hermannsklippe	2.60	20:48	8:00	31	7:46	284	9:15	9.00	1:05:33	7:16	13	298	27:53	
Brocken	3.10	34:15	11:02	31	13:43	288	16:14	12.10	1:39:48	8:14	13	298	43:44	
Eiserner Handwe	3.60	21:06	5:51	29	8:10	271	9:03	15.70	2:00:54	7:42	13	298	52:44	
Schlüsie	4.10	20:55	5:06	32	8:36	294	9:57	19.80	2:21:49	7:09	13	298	1:02:41	
Loddenke	3.10	17:03	5:30	30	6:31	284	7:39	22.90	2:38:52	6:56	13	295	1:10:20	
Ilseburg/Markt	3.30	20:49	6:18	33	8:41	335	10:18	26.20	2:59:41	6:51	32	1:09:17	298	1:20:38