



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Holub, Ulrich

Asociación: SV Kyffhäuser
Dorsal: 201

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:59:52

velocidad: 8.67 km/h
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 338 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 299 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 74(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:52	5:24	32	3:40	126	5:21	3.30	17:52	5:24	2	208	5:17	
Schlüsie	3.10	22:50	7:21	74	6:46	300	9:28	6.40	40:42	6:21	2	299	14:42	
Hermannsklippe	2.60	22:18	8:34	82	8:03	327	10:45	9.00	1:03:00	7:00	2	299	25:20	
Brocken	3.10	33:23	10:46	62	10:45	258	15:22	12.10	1:36:23	7:57	2	299	40:19	
Eiserner Handwe	3.60	20:17	5:38	63	5:54	251	8:14	15.70	1:56:40	7:25	2	299	48:30	
Schlüsie	4.10	21:17	5:11	71	7:17	297	10:19	19.80	2:17:57	6:58	2	299	58:49	
Loddenke	3.10	20:32	6:37	91	9:23	364	11:08	22.90	2:38:29	6:55	2	3:50	299	1:09:57
Ilseburg/Markt	3.30	21:23	6:28	86	9:16	343	10:52	26.20	2:59:52	6:51	74	59:26	299	1:20:49