



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Wilkens, Carsten

Asociación: Dasseler SC
Dorsal: 410

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:00:31

velocidad: 8.64 km/h
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 339 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 300 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 49(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Loddenke	3.30	21:16	6:26	51	7:53	303	8:45	3.30	21:16	6:26	22	3:01	300	8:41
Schlüsie	3.10	22:00	7:05	51	7:33	267	8:38	6.40	43:16	6:45	22	4:24	300	17:16
Hermannsklippe	2.60	20:33	7:54	49	7:33	276	9:00	9.00	1:03:49	7:05	22	6:14	300	26:09
Brocken	3.10	33:08	10:41	46	12:50	253	15:07	12.10	1:36:57	8:00	22	3:01	300	40:53
Eiserner Handwe	3.60	21:28	5:57	48	8:10	285	9:25	15.70	1:58:25	7:32	22	5:22	300	50:15
Schlüsie	4.10	21:14	5:10	50	8:52	296	10:16	19.80	2:19:39	7:03	22	7:57	300	1:00:31
Loddenke	3.10	19:19	6:13	51	8:47	347	9:55	22.90	2:38:58	6:56	22	12:17	300	1:10:26
Ilseburg/Markt	3.30	21:33	6:31	51	9:26	346	11:02	26.20	3:00:31	6:53	49	1:10:09	300	1:21:28