



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Meise, Karin

Asociación: Höxter
Dorsal: 306

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:01:18

velocidad: 8.60 km/h
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 342 (de 456)
posición en el recorrido/Women: 40 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 2:11:42

posición en la categoría: 6(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 2:23:33

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso		
			Wome	Wome	Wome	Wome	km	min/km	Wome	Wome	Wome	Wome		
Loddenke	3.30	21:34	6:32	5	4:24	40	5:53	3.30	21:34	6:32	6	4:24	12	
Schlüsie	3.10	22:12	7:09	5	3:11	30	4:48	6.40	43:46	6:50	6	7:35	12	
Hermannsklippe	2.60	19:59	7:41	5	3:05	29	4:43	9.00	1:03:45	7:04	6	10:40	12	
Brocken	3.10	31:48	10:15	4	7:23	21	7:23	12.10	1:35:33	7:53	6	18:03	12	
Eiserner Handwe	3.60	24:10	6:42	7	6:30	48	8:19	15.70	1:59:43	7:37	6	24:33	12	
Schlüsie	4.10	24:16	5:55	8	7:10	53	9:53	19.80	2:23:59	7:16	6	31:43	12	
Loddenke	3.10	18:07	5:50	7	3:32	47	5:52	22.90	2:42:06	7:04	6	35:15	12	
Ilseburg/Markt	3.30	19:12	5:49	6	3:36	41	5:52	26.20	3:01:18	6:55	6	37:45	40	49:36