



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Hotze, Silke

Asociación: Bovenden
Dorsal: 301

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:02:19

velocidad: 8.56 km/h
rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 345 (de 456)
posición en el recorrido/Women: 43 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 2:11:42

posición en la categoría: 10(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 2:25:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Loddenke	3.30	21:03	6:22	10	4:00	35	5:22	3.30	21:03	6:22	10	4:00	15
Schlüsie	3.10	23:23	7:32	10	4:08	41	5:59	6.40	44:26	6:56	10	8:08	2
Hermannsklippe	2.60	22:30	8:39	11	5:22	44	7:14	9.00	1:06:56	7:26	10	13:30	15
Brocken	3.10	35:37	11:29	10	6:34	40	11:12	12.10	1:42:33	8:28	10	20:04	15
Eiserner Handwe	3.60	22:00	6:06	9	4:45	41	6:09	15.70	2:04:33	7:55	10	24:49	15
Schlüsie	4.10	23:53	5:49	10	7:13	50	9:30	19.80	2:28:26	7:29	9	32:02	14 0:41
Loddenke	3.10	16:06	5:11	8	2:28	32	3:51	22.90	2:44:32	7:11	10	34:30	15 0:13
Ilseburg/Markt	3.30	17:47	5:23	7	2:43	28	4:27	26.20	3:02:19	6:57	10	37:13	43 50:37